



EFICIÈNCIA EN L'ÚS DE L'ENERGIA

A. Ús eficient dels equips ofimàtics

- Apagar els equips en acabar la jornada laboral.
- Desconnectar els monitors dels ordinadors quan no s'estiguin utilitzant (reunions, esmorzars, etc.).
- Programar l'apagada automàtica del monitor quan es deixi de treballar temporalment a l'ordinador. (L'estalvi de pantalla no redueix el consum).
- Utilitzar el mode d'espera per a breus estones d'inactivitat. (La informació no es perd).



B. Ús eficient de l'enllumenat

- Aprofitar i facilitar l'entrada de la llum natural, sempre que sigui possible.
- Connectar només els sectors de llum necessaris.
- Apagar els llums en acabar la jornada laboral.
- Apagar els llums en abandonar una estança, o en absències prolongades (>20-30 minuts).



C. Ús eficient dels equips de climatització

- Tancar portes i finestres quan l'aire condicionat o la calefacció es trobi en funcionament.

. Cal tenir presents quines són les temperatures òptimes:

Hivern → temperatura entre 19 i 21°C per obtenir confort fent un consum mínim.

Estiu → temperatura entre 23 i 25°C. Cada grau que es disminueix la temperatura s'estarà consumint un 8% més d'energia.