

## Et demanem que T'HI IMPLIQUIS.

La violència masclista és "tot acte que tingui o pugui tenir com a resultat un dany o patiment físic, sexual o psicològic per a la dona, així com les amenaces, la coacció o la privació de la llibertat". Clar i precís: **la violència masclista és l'actitud prepotent que exerceix l'home violent sobre la dona.**

Dissimulat dins un ambient de falsa normalitat, la societat situa la dona en un segon pla i li atorga un paper secundari. Aquest concepte està tan arrelat, que forma part de la nostra cultura: en diem la **cultura patriarcal**. I el més fort de tot és que no ens n'adonem. **Aquesta actitud masclista és la que cal corregir.**

Sovint, són les dones les que lluiten i denuncien les violències masclistes. Ha arribat el moment que els homes prenguin part en aquest problema social, **REACCIONIN, S'HI IMPLIQUIN I ACTUÏN.**

Ens dirigim a TU, home, perquè cada cop que calles ets còmplice d'una realitat injusta. Cal que reflexionis i valoris si les teves actituds heretades poden considerar-se masclistes. Pren consciència, analitza la teva actitud, treballa per corregir-la i sobretot parla'n amb el teu entorn perquè t'ajudin. I sobretot, ajuda els altres homes que no respectin a les dones a rectificar aquestes actituds.

**Sovint sentim a dir:  
no tots el homes som iguals!  
Doncs, que es noti**

**Cal que els homes  
REACCIONIN, S'IMPLIQUIN I  
ACTUÏN contra la violència  
masclista, perquè no és  
només "cosa de dones".**



CAMPANYA CONTRA LES | CONCA DE  
VIOLÈNCIES MASCLISTES | BARBERÀ

**Comparteix aquests missatges:  
#jomimplico  
#laConcaSimplica**

**Si detectes situacions de violència  
masclista et pots adreçar:**

**Al teu poble:**

- Adreça't als serveis socials bàsics que presta el teu ajuntament. Tots en tenen.
- Àrea bàsica de salut o consultori mèdic del teu municipi i pregunta pel personal en treball social.

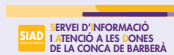
**A la comarca:**

- Adreça't al Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD), del Consell Comarcal de la Conca de Barberà: **977 86 12 32**  
[siad@concadebarbera.cat](mailto:siad@concadebarbera.cat)
- Adreça't al Centre d'Assistència Primària (CAP) i pregunta pel personal en treball social

**Telèfons d'assistència 24 hores, gratuïts i  
confidencials:**

- Línia d'atenció contra la violència masclista de la Generalitat: **900 900 120**
- Atenció a les víctimes del maltractament per violència de gènere: **016**

**900 900 120** Contra la violència  
masclista Atenció 24 h



**JO  
M'IMPLICO**  
contra la violència masclista.  
**I TU?**

Els homes de la Conca  
donem la cara

#jomimplico  
#laconcasimplica

**900 900 120**  
Contra la violència  
masclista Atenció 24 h

CAMPANYA CONTRA LES | CONCA DE  
VIOLÈNCIES MASCLISTES | BARBERÀ

# Tipus de violències

## La violència psicològica

La violència psicològica és la conducta que produeix patiment a una dona exercida per qualsevol que en limiti l'àmbit de llibertat: amenaces, humiliació, vexacions, coerció verbal, submissió, tergiversar paraules, fer retrets per tenir la raó, culpabilitzar l'altra persona.



## La violència física

La violència física és l'acte o omissió de força contra el cos d'una dona, que li produeixi o li pugui produir una lesió física o un dany.



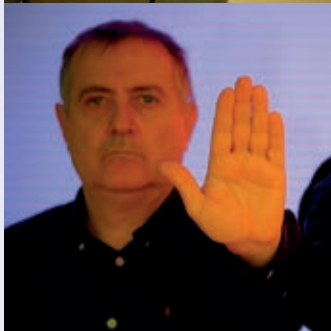
## La violència sexual

La violència sexual i els abusos sexuals són actes de naturalesa sexual no consentits per una dona, independentment que la persona agressora pugui tenir amb ella una relació conjugal, de parella, afectiva o de parentiu.



## La violència social i la violència econòmica

La violència econòmica és la privació intencionada i no justificada de recursos i la limitació en la disposició dels recursos propis o compartits en l'àmbit familiar o de parella.



La violència no és un comportament natural; és una conducta que s'aprèn. NINGÚ NEIX VIOLENT.

## Violència obstètrica

Impedir o dificultar l'accés a una informació necessària per a la presa de decisions amb relació a la salut sexual i reproductiva.

## Violència digital –ciberassetjament–

Es consideren violència digital les agressions que tenen lloc per mitjans telemàtics i digitals. Hi ha diferents tipus: accés no autoritzat i control d'accés, manipulació de la informació, suplantació de la identitat sense consentiment, assetjament i monitoratge, expressions discriminatòries, amenaces, difusió d'informació personal sense consentiment, extorsió, desprestigi, abús i explotació sexual, afectacions a canals d'expressió.

## Violència de segon ordre

Consisteix en la violència física o psicològica contra les persones que donen suport a les víctimes de violència masclista.

## Violència vicària

És la manipulació de les filles i fills, per anar contra la mare. Se'ls implica en les discussions dels pares per posicionar contra la mare. Consisteix en qualsevol mena de violència exercida contra les filles amb la finalitat de provocar un dany psicològic greu a la mare.

## HOME:

**NO CAIGUIS EN AQUESTES TRAMPES, NO FORMIS PART DEL PROBLEMA, SINÓ DE LA SOLUCIÓ.**

**Ajuda altres homes a no fer-ho.**

## Com et pots implicar?

**La resposta que podem donar als homes és molt senzilla: fomentar el respecte.**

## FES QUE ES NOTI:

- Calen **homes compromesos** que sàpiguen detectar una mala pràctica: a la feina, amb les amistats, a la família.
- Homes que decideixin no callar** i prendre part activa: responsabilitzar-se.
- Falten **homes amb fortalesa** per imposar-se a altres homes violents i mostrar-los que no ho estant fent bé.
- Falten **homes que diguin PROU**, que aquesta no és la manera, que així NO.
- Calen **homes que reflexionin** sobre tot el que està passant i que es responsabilitzin per ser part de la solució.
- Que **recriminin / cridin** l'atenció als homes que no respecten a les dones, o senzillament que comparteixin aquest missatge.

**Cal que els homes trenqueu el silenci, cal no callar davant de les agressions a les dones i advertir a l'home violent que no s'està comportant bé.**

**NOMÉS AIXÍ, PODREM ATURAR LA VIOLÈNCIA MASCLISTA.**